

# Технология тренинга

Упражнения, кейсы, игры для бизнес-тренингов

## 3.3. Упражнение «Арифметические действия»

Тагир Булавин · Thursday, October 30th, 2008

### Цель

Упражнение демонстрирует участникам некоторые принципы работы в команде. Например, взаимозависимость. Взаимовыручку. Может применяться как разминка для активизации концентрации внимания.

### Размер группы

6-20 человек

### Время

Упражнение-провокация, а соответственно и вызов. Можно применять в тренингах про работу в команде. Можно применять в коммуникативных тренингах. Много где можно применять.

### Ход упражнения:

Участники образуют круг. Ведущий стоит среди них, он и начнет игру, назвав какое-либо число.

Следующий, по кругу, участник должен назвать одно из четырех арифметических действий:

- Плюс;
- Минус;
- Умножить;
- Разделить.

Следующий за ним участник должен назвать какое-либо число.

Следующий участник должен в уме посчитать результат и к получившемуся числу применить какое-либо арифметическое действие.

Все вычисления должны проводиться в уме. Писать и пользоваться калькуляторами нельзя.

Упражнение идет по кругу до тех пор, пока ведущий не остановит кого-нибудь из участников и не спросит: какое число получилось в результате всех предыдущих действий. Если участник отвечает не правильно, вы не исключайте его из круга. Просто фиксируете ошибку и начинайте упражнения заново.

### Дебрифинг:

- Как вы себя чувствуете?
- Что сейчас происходило?
- Как это соотносится с темой нашего тренинга?
- Какая стратегия была бы правильной в этой игре?
- Какие выводы вы сделали после упражнения?

Это упражнение можно использовать и как разминку. Тогда нужно играть “на вылет” – ошибающийся выбывает из круга.

Источник:

/  Печать  PDF /

This entry was posted on Thursday, October 30th, 2008 at 11:38 am and is filed under [III. Гимнастика ума, Упражнения разминки](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.